**„Roślinni sprzymierzeńcy”**

Prawie każda roślina w środowisku naturalnym może być uszkadzana przez niektóre szkodniki. Na szczęście pojawiają się w środowisku **owady pożyteczne-** nasi sprzymierzeńcy, które przychodzą nam z pomocą.

Zaliczamy do nich znane owady zapylające kwiaty, jak pszczoły, trzmiele i motyle oraz drapieżne i pasożytnicze, jak biedronki, złotooki, biegacze, mrówki, muchówki, błonkówki, biegacze, świetliki, ważki, pająki. Niszczą one mszyce, przędziorki, ślimaki, stonkę ziemniaczaną, zwójki, komary itp.



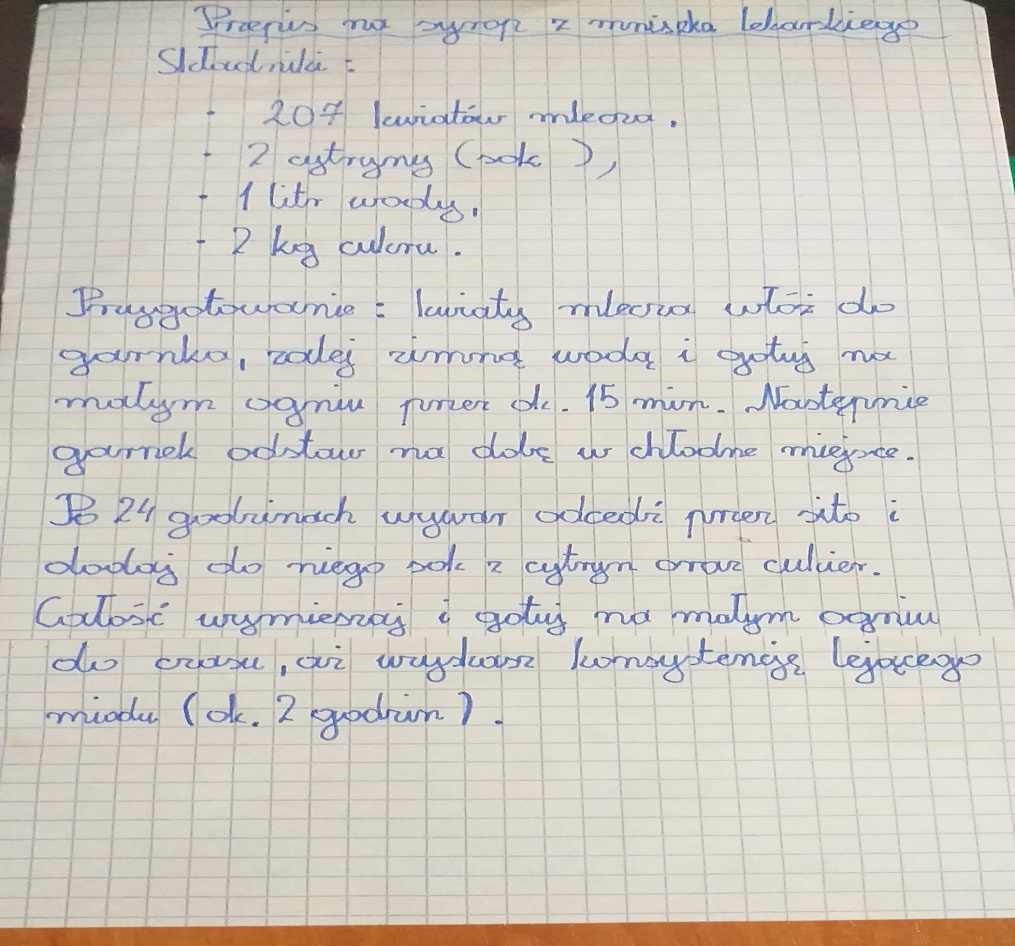


**Pszczoły nie tylko produkują miód- jeden z głównych produktów antybakteryjnych, ale też zapylają blisko 80% roślin. Przenosząc pyłek, zwiększają jakość i ilość plonów. Bez pszczół i ich zapylania, rozwój i wzrost roślin nie jest możliwy.**  Cennym źródłem pyłku kwiatowego oraz słodkiego nektaru dla pszczół jest mniszek lekarski.

**Mniszek lekarski** ( pospolity) jest rośliną miododajną. Ma również zastosowanie w medycynie naturalnej oraz w kuchni. Jeśli chodzi o jego właściwości lecznicze, mniszek pospolity działa bardzo wszechstronnie:

1. **działa przeciwcukrzycowo** - wspomaga regulację gospodarki węglowodanowej, spowalnia wchłanianie cukru,
2. **działa moczopędnie** - jego działanie ma właściwości oczyszczające dla organizmu, wspomagająco stosowany jest w przypadku [obrzęków](https://www.medonet.pl/choroby-od-a-do-z/najczestsze-objawy-chorobowe,obrzeki---przyczyny--objawy--leczenie-i-rodzaje-obrzekow,artykul,1577353.html), chorób nerek, otyłości,
3. **wspomaga odporność** - polecany jest w stanach rekonwalescencji, u osób starszych, polecany w okresie zwiększonej zachorowalności na choroby wirusowe,
4. **pomaga w chorobach skóry** - szczególnie działa na nieestetyczne [kurzajki i brodawki](https://www.medonet.pl/magazyny/kurzajki-i-brodawki-na-stopach,jak-zapobiegac-powstawaniu-kurzajek-i-brodawek,galeria,1721814.html),
5. **wspomaga trawienie.**

Wszystkie te właściwości prozdrowotne można też znaleźć w miodzie wytworzonym z dużym udziałem nektaru z mniszka lekarskiego.





Taki syrop robi każdego roku moja babcia, jest pyszny i bardzo zdrowy.